



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

25.12.2006 【天主的腳步是多麼美麗啊！】

那傳佈喜訊，宣佈和平，傳報佳音，宣佈救恩，給熙雍說「你的天主爲王了！」

的腳步，在山上是多麼美麗啊！ 依 52：7



默想：「看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱爲至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要爲王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」（路 1：31-33）天使給瑪利亞的喜訊是未婚有孕，要面對無窮無盡的憂慮和苦患。耶穌帶來的和平，要經過被自己人拒絕、出賣、遺棄、侮辱、最後被釘死在十字架上，才可得到。天使報給我們的佳音，是耶穌做我們的王，與我們一起在世上受苦。救恩就是我們要背起十字架，跟隨耶穌的腳步，行走天國的道路。

行動：我已經聽到了天主的腳步，可是感到很害怕，我害怕憂慮，害怕痛苦、害怕失敗....。天主的腳步近了，我要鼓起勇氣，跟隨他的脚印，行走他給我預備的道路。今天是聖誕日，是慶祝耶穌誕生的日子。耶穌已臨在人間，我不再憂慮，因爲耶穌時時和我在一起！